

BARI  
VIA VENEZIA  
(DIETRO LA BASILICA DI SAN NICOLA)  
26 GIUGNO 2015

**Kinder**  
a colazione



# 5.30

DON'T DREAM IT. BE IT!

CAMMINATA/CORSA  
NON COMPETITIVA  
DI 5/6 KM ALLE 5.30 A.M.  
...UN VENERDI



COMUNE DI BARI

ASSESSORATO  
ALLO SPORT

TOUR  
2015

8 MAGGIO

VERONA

15 MAGGIO

PALERMO

22 MAGGIO

MILANO

29 MAGGIO

TORINO

5 GIUGNO

MODENA

12 GIUGNO

BOLOGNA

19 GIUGNO

FERRARA

26 GIUGNO

BARI

3 LUGLIO

NOTTINGHAM

10 LUGLIO

VENEZIA

17 LUGLIO

RIVA D. GARDA

31 LUGLIO

ROMA

28 AGOSTO

REGGIO E.

11 SETTEMBRE

MANTOVA

Con il Patrocinio di



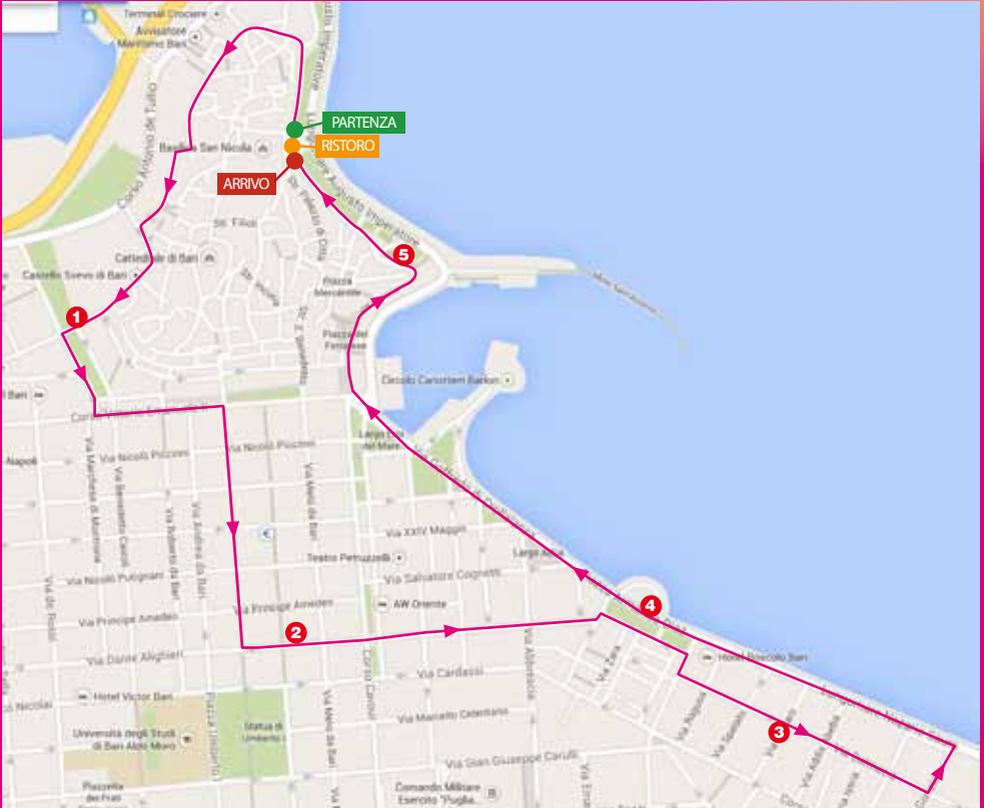
MILANO 2015

NUTRIRE IL PIANETA  
ENERGIA PER LA VITA

INFO E ISCRIZIONI  
[WWW.RUN530.IT](http://WWW.RUN530.IT)



## PERCORSO BARI 5.3 KM



**CONSEGNA DELLA T-SHIRT: mercoledì 24 e giovedì 25 giugno dalle 11 alle 19, presso il negozio Fair Play, Via Melo 31, Bari**

# 5.30

## ISCRIZIONI

5.30 è un evento a numero chiuso.  
**Iscriviti subito!**

**BAMBINI**  
FINO A 13 ANNI

**8**  
euro

**ADULTI**  
DAI 14 ANNI IN POI

**10**  
euro

DATA DELL'EVENTO



## COME FARE A ISCRIVERSI?

Dal sito [www.run530.it](http://www.run530.it) oppure presso il negozio Fair Play, Via Melo 31, Bari.



## COSA RICEVO CON L'ISCRIZIONE?

- t-shirt celebrativa 5.30
- adesivo 5.30
- ristoro di frutta fresca di stagione e bevande
- download gratuito delle immagini dell'evento
- download gratuito del Mag 5.30
- pacco gara virtuale con le offerte degli sponsor
- assistenza medica

**... e la possibilità di vivere un'esperienza da ricordare!** 😊



## VUOI LA SPLENDIDA MEDAGLIA 5.30?

Puoi aggiungerla (5 euro) durante la procedura d'iscrizione



REALIZZATA IN LEGA DI FERRO A BASSA RESISTENZA COLORE NERO ANTRACITE

[WWW.RUN530.IT](http://WWW.RUN530.IT)



5.30

# PERCHÉ ALLE 5.30?

- per promuovere l'attività fisica quotidiana
- per scoprire la città in un'atmosfera unica;
- per respirare l'aria pulita;
- perché la giornata è sempre così piena di impegni;
- perché con un po' di movimento, inizio meglio la giornata;
- perché non c'è traffico;
- perché non rubo tempo alla famiglia;
- perché il percorso è breve e alla portata di tutti;
- perché mangio la frutta fresca di stagione;
- perché... basta poco per essere felici!

